

# SEMAINE 22 au 26/ 02


## LE CHEF VOUS PROPOSE...



sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE


### Lundi

  
Carottes Râpées  
Taboulé à la menthe

  
Fricadelles de bœuf au  
Paprika



Trio de légumes  
Frite

Petit filou  
St Paulin

  
Dany chocolat  
Compote de Pomme


### Mardi

Salade de Blé  
Œuf dur mayonnaise

  
Œuf Dur Béchamel 

Gratin de choux fleur

Carre Frais  
Yaourt Aromatisé

Donuts   
Fruit de saison

### Mercredi

Betteraves  
Salade verte et croustons 

Rôti de dinde

Semoule  
Cèleri Persillés

Emmental  
Petit Suisse

Salade de fruit  
Fruit de saison

### Jeudi

Rillettes Cornichons  
cèleri Rémoulade

Escalope de dinde  
Viennoise

Pates   
Carottes

Yaourt sucré  
Tomme Grise


Beignet chocolat  
Fruit de saison

### Vendredi

Potage de Légumes  
Cœurs de palmiers

Filet Meunière

Pomme vapeur  
Ratatouille

  
Vache qui rit  
Fromage Blanc

Semoule au lait  
Fruit de saison



Issu du commerce  
équitable



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du chef

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

# SEMAINE 01 au 05 /03

## LE CHEF VOUS PROPOSE...



sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

### Lundi

Rosette Cornichons  
Macédoine



Cassolette de poisson

Riz  
Endives Braisée

Yaourt Sucré  
Petit Moule

Fruit de saison  
Mousse au chocolat



### Mardi

Potage de Légumes  
Radis Beurre



Poulet



Semoule et  
légumes couscous

St moret  
Yaourt Aromatisé

Liégeois vanille  
Fruit de saison

### Mercredi



Saute de bœuf

Farfalles  
Carottes Persillés

Yaourt sucré  
Saint Paulin

Fruit de saison  
Eclair



### Vendredi



Betteraves  
Salade de chou mais et  
poivrons



Quiche Au Fromage

Salade verte

Brie  
Fromage Blanc

Fruit de saison  
Lacté Chocolat



Issu du commerce  
équitable



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du chef

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

# SEMAINE 08 au 12 / 03

## LE CHEF VOUS PROPOSE...



sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

### Lundi

Cèleri Rémoulade  
Allumette au fromage



Saute de dinde

Potatoes  
Méli-mélo de haricot



Fromage Blanc  
Tomme Blanche

Crème dessert  
Fruit de saison

### Mardi



Carottes Râpées  
Œuf dur mayonnaise

Raviolis  
Gratinés

Tomme  
Yaourt nature sucré

Compote  
Muffin

### Mercredi



### Jeudi

Pâté forestier, cornichon  
Betteraves



Gratin de pomme de terre  
au petit légumes et  
fromage a raclette

Petit filou

Donuts  
Fruit de saison

### Vendredi

Salade Riz aux olives  
Choux chinois au pomme



Filet de poisson Pané

Chou-fleur Persillés  
Riz

Vache qui rit  
Yaourt Nature sucré

Gâteau Basque  
Fruit



Issu du commerce  
équitable



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du chef

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

# SEMAINE du 15/03 au 19/03

## LE CHEF VOUS PROPOSE...



### Lundi

Crêpe Emmental  
Carottes Râpées



Poisson Meunière

Gratin de pomme de terre et  
salsifis

Fraidou  
Fromage Blanc Sucré

Fruit de saison  
Lacté Chocolat

### Mardi

Potage de légumes  
Betteraves



Steak Haché

Frite  
Haricot

Saint nectaire  
Yaourt Aromatisé

Fruit de saison  
Flan Pâtissier

### Mercredi

### Jeudi

Œuf dur mayo  
Salade verte et oignon frit



Cuisse de poulet rôti  
sauce curry

Brocolis persillés  
Semoule

Vache qui rit  
Petit Suisse

Gâteau poires amandes

### Vendredi

Macédoine  
Radis Beurre



Pâtes Carbonara

/

Yaourt nature sucré



Fruit de saison  
Fromage blanc aux fruits



Issu du commerce  
équitable



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

# SEMAINE du 22 au 26 /03

## LE CHEF VOUS PROPOSE...



sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

### Lundi

Crêpe Jambon Emmental  
Macédoine Mayonnaise

Roti de dindonneau

Semoule  
Carotte

Yaourt Sucré  
Rondelé

Fruit de saison  
Compote

### Mardi

Potage  
Salade de Blé



*Crispi d'or*

Tortis sauce tomate  
Courgette

Gouda  
Yaourt

Mousse au chocolat  
Fruit de saison

### Mercredi

Salade verte et cœur de palmier  
Mortadelle

Fricadelle de bœuf sauce  
Brune

Pomme Noisette

Yaourt aromatisé  
Saint moret

Fruit de saison  
Beignet framboise

### Jeudi

### Vendredi

Allumette au fromage  
Carottes râpées



Pavé de merlu sce merlu

Riz  
Gratin de brocolis

Fromy  
Fromage Blanc

Fruit de saison  
Lacté Vanille



Issu du commerce  
équitable



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du chef

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.