

Lundi

Salade verte, radis noirs, aux
croûtons

Sulfites moutarde gluten

Mardi

Œuf dur vinaigrette

Sulfites moutarde œuf

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Rosette beurre

Lait

Vendredi

Coleslaw

Sulfites moutarde céleri

PLATS

Fricadelle de bœuf sauce
tomate

Gluten

Couscous végétarien

cèleri

Sauté de poule

Gluten lait

Poisson Pané

Poisson, gluten,

LEGUMES

Cèleri braisé

lait

Duo de haricot

Lait

Fondue de poireaux

Gluten lait

FECULENTS

Pommes noisette

Pas d'allergènes

Semoule
Gluten 

Coquillettes BIO

Lait ,gluten

Riz bio

Lait ,gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt sucré
Comté AOP

Lait

Tomme blanche
Yaourt

Lait

Rondelé bio
Mimolette

Lait

Camembert
Petit filou

Lait

DESSERTS

Crème vanille

lait

Compote de pomme bio



Mousse au chocolat

,lait

Galette des rois

Gluten fruit à coques lait œufs soja

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Bon Appétit

Semaine du 12 au 16 janvier 2026 LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Potage



Chili SIN carne

Pas d'allergènes

Riz bio

Lait



Yaourt Aromatisé
Gouda

Lait

Compote



Mardi

Salade de **boulgour bio**

Gluten



Sauté de dinde sauce
agrumes, potiron



Gluten lait

Chou-fleur

Pas d'allergènes

Penne bio

Gluten lait



Petit Suisse
Tomme blanche

Lait

Flan nappé caramel

Lait

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

rillettes de thon

Œuf sulfite moutarde ,poisson

Rôti de porc jus aux oignons



Gluten lait

Salsifis

/

Pomme vapeur

Lait

Yaourt
Tartare bio

Lait



Crème Caramel

lait

Vendredi

Carottes râpées

,sulfite, moutarde



Colin sauce citron



Poisson, gluten, lait

Epinard crémé

Gluten lait

Mélange de céréales

Lait ,gluten

St nectaire AOP
Petit filou



Lait

Cake mandarine cacao

Lait,gluten,œuf

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Bon Appétit

Semaine du 20 au 24 janvier 2026 LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Mâche, brunoise de légumes et
maïs vinaigrette aux agrumes

Sulfites moutarde

Chipolatas



Carottes

Lait

Petits pois

Pas d'allergènes

Yaourt
Rondelé

Lait

Muffin

Gluten lait œuf soja

Mardi



Céleri rémoulade

Cèleri œuf gluten lait

Cordon bleu

lait gluten

Haricot beurre

Lait

Pomme vapeur

Brie
Yaourt

Lait

Crème chocolat

Lait

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Chou chinois aux raisins et
abricots secs

Sulfites moutarde

Crozet fromage à tartiflette

Gluten lait

Salade verte

Lait

Petit suisse sucré
Emmental

Lait



Compote myrtilles

Pas d'allergènes

Vendredi

Potage Crécy



Beignet de poisson

Poisson, gluten

Cordiale de légumes

Lait

Riz bio à l'Indienne



Lait

Pont l'évêque AC
Yaourt



Lait

Fruit

lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Bon Appétit

Semaine du 26 au 30 janvier 2026 LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Salade verte, oignons frits,
croûtons, **pommes**

Sulfites moutarde

Radis croc au sel

Lait

Soupe légume tomate

Quiche au fromage

Gluten œuf lait

PLATS

Sauté de bœuf façon
bourguignonne

Gluten lait

Palette demi-sel

Pas d'allergènes

Dall de lentilles blondes

Gluten lait

Colin pané et citron

Poisson, gluten

LEGUMES

Duo de choux (**brocolis bio** et
chou-fleur)

Lait

Carottes et panais

Lait

FECULENTS

Boullgour bio



Lait gluten

Haricot blanc à la tomate

Lait

Pat bio



Riz bio



Lait

PRODUITS LAITIERS

Yaourt sucré
Camembert

Lait

Petit filou
Rondelé bio

Lait

Petit suisse sucré
Saint Môret

Lait



Emmental stick
Yaourt

Lait



DESSERTS

Riz au lait

Lait

Gélifié saveur chocolat

Lait

Donuts

Lait gluten

Fromage blanc au fruit

Lait

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Lundi

Céleri vinaigrette

Sulfites moutarde œufs ,céleri

Mardi

Taboulé

Gluten

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Potage potiron

Lait

Vendredi

Duo de radis noir et carotte râpés

Sulfites moutarde

PLATS

Haricot rouge façon bolognaise



Fricadelle de bœuf

Gluten lait



Tartiflette

Gluten lait



Pave de poisson sauce citron

Poisson, gluten, lait

LEGUMES

Salsifis

Lait

Salade verte

Sulfites moutarde

Épinards branches béchamel

Lait gluten

FECULENTS

Penne



Lait gluten

Frites

Riz bio

Gluten lait

PRODUITS LAITIERS

Petit filou
Saint Nectaire AOP

Lait

Bûche du Pilat
Fromage blanc Sucré

Lait

Édam
Yaourt

Lait

Fromage fondu vache qui rit
Yaourt

Lait

DESSERTS

Cocktail de fruit

Pas d'allergènes

Pâtisserie

Gluten, œuf

Compote



Pas d'allergènes

Crêpe au sucre

Œufs gluten lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.