

Semaine du 02 au 06 Janvier 2023

# Bon Appétit !!

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Salade verte maïs et croûtons  
Salami beurre

Sulfites, gluten, moutarde

Fricadelles de bœuf

Gluten, lait



Haricots verts

Lait

Pommes noisettes

Pas d'allergènes

Chèvre

Lait

Fruit  
Chou à la crème  
Yaourt

Lait, œuf, gluten, soja

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Cèleri rémoulade  
Salade de lentilles

Sulfites, moutarde, œuf

Quiche au fromage

Gluten, œuf, gluten



Salade verte

Moutarde, sulfite

Mimolette

Lait

Fruit  
Pêche au sirop  
Yaourt aromatisé

Pas d'allergènes

Potage potiron  
Chou chinois aux pommes

Gluten lait

Merlu sauce dieppoise

Lait, gluten, poisson, crustacés



Carottes persillées

Lait, gluten

Riz

lait

Coulommiers

Lait

Fruit  
Filou  
Galette des rois

Lait, œufs, gluten, fruits à coque



Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Semaine du 09 au 13 Janvier 2023

# Bon Appétit !!

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Betteraves vinaigrette  
Salade de féta  
Sulfites, moutarde

Œuf dur mayonnaise  
Potage  
Sulfites, moutarde, œuf



Sauté de bœuf  
Gluten, lait



Chili Sin carne  
Gluten, lait



Gratin de salsifis  
Gluten, lait

Pommes vapeur  
Lait

Camembert  
Lait

Fruit  
Tarte au citron  
Yaourt sucré  
Œufs, gluten, lait

Riz  
Lait

St Morêt  
Lait

Fruit  
Yaourt  
Mousse chocolat  
Lait

## ENTREES

## PLATS

## LEGUMES

## FECULENTS

## PRODUITS LAITIERS

## DESSERTS

Salade pommes et carottes  
Salade du meunier  
Sulfites, moutarde

Chipolatas  
Gluten, lait

Lentilles  
Lait

Mimolette  
Lait

Fruit  
Petit suisse sucré  
Beignet framboise  
Œufs, gluten, lait

Crêpes emmental  
Champignons à la crème  
Lait, gluten, œuf

Poisson pané  
Poisson, gluten

Choux fleur  
Lait

Purée de potiron  
Lait

Camembert  
Lait

Fruit  
Petit filou  
Gâteau a la patate douce  
Lait, gluten, œuf



Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Semaine du 16 au 20 Janvier 2023

# Bon Appétit !!



sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Betteraves aux pommes  
Macédoine

Sulfite, moutarde

Potage  
Céleri rémoulade

Gluten ,lait



ENTREES

Salade verte et surimi  
Mortadelle

Sulfite , moutarde , crustacé,œuf,poisson  
,gluten

Radis beurre  
Allumette au fromage

lait

PLATS

Crispi Dor

Gluten , lait , œuf

Poulet rôti

Lait

Sauté de bœuf sauce tomate

Gluten ,lait

Parmentier de poisson au  
potiron

Poisson Gluten ,lait ,crustacé

LEGUMES

Haricots plats d'Espagne

Lait

Ratatouille

Pas d'allergènes

Pâtes au beurre

Lait ,gluten

Salade verte

Sulfite ,moutarde

FECULENTS

Semoule

Lait

Carottes

Lait

PRODUITS LAITIERS

Emmental

Lait

Tomme grise

Lait

Brie

Lait

Fraidou

Lait

DESSERTS

Fruit  
Petit filou  
Compote

Pas d'allergènes



Fruit  
Pâtisserie  
Fromage blanc Sucré

Gluten, œuf

Fruit  
Tarte au poire  
Yaourt aromatisé

Lait ,gluten ,œuf

Fruit  
Pâtisserie  
Yaourt sucré

Œufs, gluten, lait



Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Semaine du 23 au 27 Janvier 2023

# Bon Appétit !!

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Salade verte, oignons frits et croûtons  
Salade de pâtes  
Sulfites, moutarde, gluten

Œuf dur mayonnaise  
Salade de blé  
Œuf, moutarde, sulfite

Salade de mâche et brunoise de légumes  
Salade Mexicaine  
Sulfite, moutarde

Potage de légumes  
Salami beurre  
Gluten, lait

PLATS

Sauté de poulet sauce champignons  
Gluten, lait

Tartiflette aux petits légumes  
Gluten, lait

Jambon Blanc  
Gluten, lait

Filet de poisson  
Lait, gluten, poisson

LEGUMES

Haricots verts  
lait

Salade verte  
Moutarde, sulfite

Brocolis  
Lait

Épinards à la crème  
Lait, gluten

FECULENTS

Frites  
Pas d'allergènes

Purée de pdt  
Lait

Riz pilaf  
lait

PRODUITS LAITIERS

Petit moulé aux herbes  
Lait

Camembert  
Lait

Vache qui rit  
Lait

Coulommiers  
Lait

DESSERTS

Fruit  
Barre bretonne  
Petit filou  
Œuf, gluten

Fruit  
Chou à la crème  
Yaourt  
Lait, œuf, gluten, soja

Fruit  
Gâteau vendéen  
Yaourt aromatisé  
Œuf

Fruit  
Compote de pomme  
Filou  
Pas d'allergène

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Semaine du 30 Janvier au 3 Février 2023



# Bon Appétit !!

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Feuilleté au fromage  
Salade d'endives mimolette

Lait, gluten

Carotte râpées au miel  
Piémontaise

sulfite , moutarde

Choux chinois, raisins et abricots  
secs  
Betteraves vinaigrette

Sulfites, moutarde

Bouillon de légumes vermicelles  
Salade de chou fleur

Sulfites, moutarde

PLATS

Rôti de veau sauce rom

Gluten, lait

Raviolis gratinés

Gluten, lait, céleri ,œuf

Couscous végétarien

Céleri , gluten,

Colin Pané

Gluten, poisson

LEGUMES

Gratin de chou fleur

Lait , gluten

Semoule

Lait

Fondue d'épinards

Lait

FECULENTS

Riz pilaf

lait

Pommes vapeur

Lait

PRODUITS LAITIERS

Bûche de chèvre

Lait

Gouda

Lait

Petit suisse

Lait

Rondelé

Lait

DESSERTS

Fruit  
Mille-feuilles  
Yaourt

Lait ,gluten

Fruit  
Tarte Normande  
Fromage blanc

Lait ,œuf ,gluten

Crêpe au sucre

Lait ,œuf ,gluten

Fruit  
Mousse au chocolat  
Yaourt aromatisé

Lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.