

Bon Appétit

Semaine du 23 au 27 Février 2026 LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Betteraves vinaigrette bio



Sulfite moutarde

Mardi

Salade mais et croutons

Gluten sulfite moutarde

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Œuf dur mayonnaise

Œuf sulfite moutarde



Cuisse de poulet rôti au jus

Gluten lait

Duo de chou béchamel

Lait gluten

Pate

Lait ,gluten

**Yaourt
Tartare bio**

Lait



**Fruit
Crème Caramel**

lait

Vendredi

Carottes râpées

,sulfite, moutarde



Hoki PMD sauce tomate

Poisson, gluten, lait

Haricot Beurre

lait

Mélange de céréales

Lait ,gluten

**Vache qui rit bio
Petit filou**

Lait

**Fruit
Gâteau cacao hazelnut
blanc**

Lait,gluten,œuf

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Bon Appétit

Semaine du 02 au 06 Mars 2026
LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

**Salade , brunoise de légumes
et maïs**

Sulfites moutarde

Rôti de dinde au jus

Gluten, lait



**Jardinière de légumes
assaisonnement persil**

Lait

Petits pois

Pas d'allergènes

**Yaourt
Rondelé**

Lait

**Fruit
Muffin**

Gluten lait œuf soja

Mardi



Coquille au pesto

gluten I sulfite mouytarde

Quiche au fromage

œuf lait gluten



**Brie
Yaourt**

Lait

**Fruit
Crème chocolat**

Lait

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

**Soupe de patate douce et
orange**

Lait

volaille kebab

Gluten lait



Brocolis

Lait

Pomme noisette

**Petit suisse sucré
Cantal AOP**

Lait



**Compote
Fruit**

Pas d'allergènes

Vendredi

Radis et beurre

Lait

**Merlu PMD bretonne (crème
champignons, poireaux)**

Poisson, gluten lait



Cordiale de légumes

Lait

Riz bio à l'Indienne

Lait



**Yaourt
Carre**

Lait

**Fruit
Pâtisserie**

lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Bon Appétit

Semaine du 09 au 13 Mars 2026 LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Betteraves vinaigrette

Sulfites moutarde

Couscous végétal aux 5
légumes et raisins secs **et pois
chiches**

Gluten lait céleri

/

Semoule bio

Gluten ,lait



Yaourt sucré
Saint Môret bio

Lait



Fruit
Riz au lait

Lait

Mardi

Radis noir et carotte râpés

Sulfite moutarde

sauce Bolognaise de bœuf

lait gluten



/

Penne bio

Gluten, lait



Petit filou
Rondelé bio

Lait

Fruit
Gélifié saveur chocolat

Lait

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Salade verte maïs, croutons

Sulfites moutarde crouton

Cordon bleu

Haricot vert

Lait

Purée de pomme de terre

Lait

Petit suisse sucré
Petit moulé

Lait



Fruit
Beignet aux pommes

Lait gluten œuf

Vendredi

Soupe de poireaux et pomme
de terre

Lait



Hoki PMD sauce coco citron
vert

Poisson, gluten lait

Epinard crèmes

Lait ,gluten

Riz bio

Lait



Coulommiers
Yaourt

Lait



Fruit
Fromage blanc au fruit

Lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Lundi

Céleri rémoulade

Sulfites moutarde œuf

Sauté de dinde sauce
dijonnaise (moutarde)



Chou fleur en béchamel

Gluten lait

Pomme de terre

Lait gluten

Petit filou
Saint Nectaire AOP

Lait

Fruit
Cocktail de fruit

Pas d'allergènes

Mardi

Carotte râpée

Sulfite moutarde

Recette végétale :
Riz et pois chiches tikka
massala



Bûche du Pilat
Fromage blanc Sucré

Lait

Fruit
Pâtisserie

Gluten, œuf

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Salade de blé et tomates

Gluten œuf lait

Roti de bœuf au jus

Lait gluten

Haricot plat d'Espagne

Frite

/

Édam
Yaourt

Lait

Fruit
Compote 

Pas d'allergènes

Vendredi

Salade iceberg et sauce
végétale et menthe

Sulfite moutarde

Poisson blanc meunière et
citron

Poisson gluten lait

Épinards branches béchamel

Lait gluten

Riz bio

Gluten lait

Cheddar
Yaourt sucré

Lait

Madeleine saint Michel

Œufs gluten lait

Lundi

Mâche et betterave

Sulfites moutarde



Boulettes de lentilles et sarrasin sauce tomate

Gluten ,lait



Coquillettes Bio

Lait gluten

Yaourt sucré
Emmental

Lait

Fruit
Crème vanille

lait

Mardi

Chou chinois raisin et abricot

Sulfites moutarde

Poulet rôti au jus

,gluten, lait

Haricots verts

Lait

Boulgour

Gluten



Pave frais demi-sel
Yaourt

Lait

Tarte au flan
Compote de pomme bio

Ceufs gluten lait



Mercredi

ENTREES

PLATS



LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Rosette beurre

Lait

Roti de porc

Gluten lait

Carottes

Lait

Pomme de terre

Lait

Rondelé bio
Mimolette

Lait

Fruit
Mousse au chocolat

,lait

Vendredi

Coleslaw

Sulfites moutarde céleri

Parmentier aux deux poissons

Poisson, gluten,



Carottes

Lait

Pomme de terre

Lait

Camembert
Petit filou

Lait

Compote pomme vanille

Lundi

Radis rondelles

Sulfites moutarde

Rôti de dinde jus aux oignons

Poisson, gluten, lait, moutarde

Haricots verts persillés

Lait

Pommes de terre quartier avec peau

Pas d'allergènes

Fromage blanc sucré Camembert

Lait

Gâteau façon financier

Œuf lait gluten fruit a coque

Mardi

Crêpe à l'emmental

Gluten, lait

Sauté de porc sauce au curry



moutarde gluten lait

Carottes bâtonnets au jus

Lait gluten

Boulgour

Gluten lait



Petit Suisse Tomme blanche

Lait

mousse chocolat

Lait

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Betteraves vinaigrette

sulfite, moutarde

Riz sauce tomate lentille corail

Gluten lait



/



/

Yaourt

Tartare bio

Lait



Fruit Crème Caramel

lait

Vendredi

Macédoine mayonnaise

Sulfites moutarde œuf

Penne Bio sauce colin Alaska PMD pois chiche blanquette

Gluten



/

/

Cantal AOP

Petit filou

Lait

Fruit Liégeois saveur vanille

Lait, gluten, œuf

