

# Menus de la Semaine 02 au 06 Novembre 2026



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**



**Jeudi**

**Vendredi**

Salade de haricot rouge et maïs

Sulfite moutarde

Carottes râpés

Sulfites moutarde

Taboulé (**semoule bio**)

Gluten

Salade verte et crouton

Sulfite moutarde gluten

Veloute de potiron

Lait

Boulette de bœuf

Gluten, lait

Nuggets de Poulet

Gluten moutarde lait

Merlu

Gluten lait poisson

Dahl de lentille verte



Parmentier de colin

Gluten lait, poisson



Haricot vert

Lait

**Penne bio**



Lait ,gluten

Poêlé de légumes

Lait

Accompagnement

**Riz bio**



Lait

/

Yaourt sucré

Lait

Saint Môret

lait

Fromage blanc

Lait

Produit laitier

Saint nectaire



Lait

Camembert

Lait

Fruit bio

Pas d'allergènes

Compote **pomme /poire**

Pas d'allergènes



**Fruit de saison bio**

Pas d'allergènes

Mousse chocolat

Lait

Fruit de saison

Pas d'allergènes

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 09 au 13 Novembre 2026



## Lundi

## Mardi

## Mercredi

## Jeudi

## Vendredi

### Entrées

Betteraves BIO

Radis noir beurre



sulfite moutarde

Lait

Salade de haricot vert

Salade de chou

sulfite moutarde

Sulfite moutarde

### Plat

Chipolatas

Sauté de dinde sauce moutarde

gluten, lait, moutarde



Lasagne du soleil bio

Gluten ,lait

Blanquette de saumon et colin



Lait poisson, gluten

### Accompagnement

Pomme de terre et choux fleur

Carottes persillées

Gluten ,lait

Gluten lait

Salade verte

Riz pilaf

Sulfite, moutarde

Sulfite moutarde

### Produit laitier

Yaourt

Tomme blanche

Lait

Lait

Mimolette

Vache qui rit bio

Lait

lait

### Dessert

Pomme

Muffins au chocolat

Pas d'allergènes

Lait

Banane

Lacté vanille caramel

Pas d'allergènes

Lait

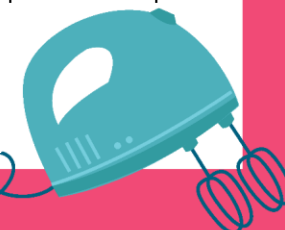
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Agriculture biologique



Label Rouge



# Menus de la Semaine du 16 au 20 novembre 2026



## Lundi

Salade de lentilles

Sulfites moutarde

## Mardi

Carottes râpées

Moutarde sulfite

## Mercredi

### Entrées

## Jeudi

Cèleri rémoulade

Sulfites moutarde ,œuf cèleri

## Vendredi

Saucisson et cornichons

### Plats

Cordon bleu

Gluten lait



Couscous végétarien

lait gluten



### Accompagnements

Gratin de courgettes

Gluten lait

Semoule BIO

Gluten



### Produit laitier

Vache qui rit

Lait

Pont l'Evêque AOP

Lait



### Dessert

Fruit de saison

Pas d'allergène

Compote pomme

Pas d'allergène



Epinard crémé

Lait ,gluten

Purée de potiron

lait

Yaourt sucré

Lait

Camembert

lait

Gâteau a la noix de coco

Lait gluten œuf

Fruit de saison

Pas d'allergène

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nov 26



# Menus de la Semaine du 23 au 27 Novembre 2026



## Lundi

Carotte râpé

Sulfites moutarde

## Mardi



Betteraves bio

Sulfites moutarde

## Mercredi

### Entrées

Saucisson a l'ail

### Plat

Cordon bleu de volaille

Lait gluten œuf

### Accompagnement

Haricot vert

Lait

### Produit laitier

Rondelé Bio

Lait

### Dessert

Mousse chocolat

lait œuf

## Jeudi

Salade chou chinois raisin et  
abricot

moutarde sulfite

Penne carbonara



Lait gluten

/

Yaourt

Lait

Fruit de saison

Pas d'allergène

## Vendredi

Salade verte crouton et oignon  
frit

Sulfite moutarde, gluten

Colin d'Alaska PMD sauce  
crème

Lait poisson



Brocolis

Lait

Saint nectaire AOP



lait

Gâteau à la fleur d'orangé

Œuf lait gluten

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 30 Novembre au 04 Décembre 2026



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

## Entrées

Taboulé (**semoule bio**)

Salade verte oignon frit et mais

Cœur de palmier en salade

Pomelos

Salade de perle

Sulfite moutarde

Sulfite moutarde

Pas d'allergènes

Œuf sulfite moutarde

## Plat

Sauté de porc

Nuggets de poulet

Roti de dinde

Chili végétarien 

Beignet de poisson

Gluten, lait

Gluten lait

Gluten poisson lait

Gluten ,poisson 

## Accompagnement

Petit pois

Bâtonnet de carottes persillés



**Penne bio**

**Riz bio**



Gratin de choux fleur

Pas d'allergène

lait

Pas d'allergène

Lait, gluten

## Produit laitier

**Pont l'évêque AOP**



Petit moulé

Tomme grise

Saint Môret

Petit fromage frais sucré

Lait

Lait

lait

Lait

Lait

## Dessert

Fruit de saison

Riz au lait

Crème dessert vanille

Compote de **pommes** 

Fruits de saison

Pas d'allergène

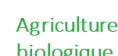
Lait

lait

Pas d'allergène

Pas d'allergènes

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 07 au 11 décembre 2026



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Radis et beurre**

Lait

**Salade de pommes de terre**

Gluten

**Chou blanc raisin sec  
vinaigrette**

sulfites ,moutarde

**Crêpe au fromage**

lait

**Salade coleslaw**

Sulfites moutarde, œuf

**Entrées**

**Plat**

**Boulette de bœuf sauce façon  
orientale (tomate, carotte,  
oignon, quatre épices)**

Lait gluten œufs

**Crispi d'or**

Gluten lait



**Haché au veau sauce curry**

Lait gluten, moutarde  
Lait, gluten

**Jambon blanc de porc**

**Colin d'Alaska PMD sauce  
citron vert**

Gluten ,lait poisson



**Accompagnement**

**Semoule bio**

Gluten



**Haricots verts persillés**

Lait

**Carotte**

Lait

**Pomme de terre et salsifis en  
gratin**

Gluten lait

**Riz BIO**

Lait



**Mimolette**

lait

**Yaourt Sucré**

Lait

**Produit laitier**

**Camembert**

lait



**Brie**

Lait

**Pont lévêque AOP**

Lait

**Dessert**

**Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat**

lait

**Fruit de saison**

Pas d'allergènes



**Gâteau au chocolat**

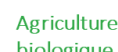
Lait œuf gluten

**Fruit de saison**

Pas d'allergènes

**Crème**

Œuf ,lait



# Menus de la Semaine du 14 au 18 décembre 2026



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Salade de lentilles**

Sulfite moutarde

Salade verte ,croutons et  
oignon frit

Sulfite moutarde gluten

**Entrées**

**Betteraves**

Sulfite moutarde

**Plat**

Roti de bœuf

Cœuf

**Accompagnement**

Petit pois bio

Pas d'allergènes

**Produit laitier**

Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits

Lait

**Dessert**

**Fruit de saison**

Pas d'allergènes

**Mousse de canard sur toast**

gluten

Potage de patate douce

Lait

**Roti de dinde farcie  
au marron**

Gluten lait

**Colin d'Alaska PMD pané  
riz soufflé**

Gluten lait, poisson

**Etoile de pomme de terre**

**Epinards branches à la  
béchamel**

Lait ,gluten

**Babybel**

Lait

**Yaourt nature sucré**

Lait

**Fromage frais sucré**

Lait

**Gouda**

Lait

Purée de **pommes**



**Crème dessert saveur vanille**

Lait

**Sapin de Noël aux 2 chocolat**

Lait œuf gluten

**Fruit de saison**

Pas d'allergènes

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

