

Bon Appétit

Semaine du 03 au 07 Novembre 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Radis beurre

Lait

Carottes râpées



Sulfites moutarde

Potage potiron

Lait

Radis beurre

Lait

PLATS

Sauté de veau

Lait gluten

Jambon Braisé

Gluten, lait,



Coquillettes sauce
butternut, cheddar

Gluten lait



Parmentier de poisson

Poisson, gluten, lait

LEGUMES

salsifis

Pas d'allergènes

Carotte

/

Salade verte

Sulfites, moutarde

/

FECULENTS

Pomme noisette

Lait

Petit -pois

Lait

/

Mélange de céréales

Lait ,gluten

/

PRODUITS LAITIERS

Yaourt Aromatisé
Gouda

Lait

Petit Suisse
Tomme blanche

Lait

Yaourt
Vache qui rit

Lait



Camembert
Petit filou

Lait

DESSERTS

Fruit
Compote



Fruit
Gâteau aux poires

Lait gluten œuf

Fruit
Beignet au chocolat

Œufs, gluten, lait

Fruit
Fromage blanc au fruit



Lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Bon Appétit

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Betteraves vinaigrette

Sulfites moutarde

Fricadelle de bœuf, sauce
moutarde à l'ancienne

Lait gluten



Haricot beurre

Lait

Semoule

Gluten



Yaourt
Emmental

Lait



Fruit
Compote

Pas d'allergènes

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

X

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Céleri rémoulade

Céleri Œufs sulfites moutarde

Dahl de lentilles corail

Moutarde lait gluten



Riz

Lait



Cantal AOP
Yaourt

Pas d'allergènes

Compote



pâté de campagne et
cornichons

Parmentier de  colin, purée
crécy (carottes, pdt)

Poisson, gluten, lait



Salade verte

Sulfites moutarde

Brie
Yaourt

Lait

Fruit
Riz au lait

lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Bon Appétit

Semaine du 17 au 21 novembre 2025 LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Salade de PDT

Sulfites moutarde

Mardi

Salade verte , croûtons,
oignons frits tomates, maïs

Sulfites moutarde gluten

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Carottes râpées vinaigrette
crémeuse ciboulette

Sulfites moutarde lait

Roti de porc

Gluten , lait

Brocolis

Lait

Purée de potiron

Lait

Petit suisse sucré
Vache qui rit

Lait

Fruit
Beignet au chocolat

Œufs, gluten, lait

Vendredi

Potage de pois cassés

Lait soja moutarde gluten

Colin d'Alaska pané

Poisson, gluten, lait

Épinards branches béchamel

Gluten lait

Pomme vapeur

Lait ,gluten

Camembert
Yaourt sucré

Lait

Fruit
Fromage blanc au fruit

Lait

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Lundi

Salade. Haricot rouges.

Compote pommes bananes al

Pas d'allergènes

Mardi

Coleslaw

Sulfites moutarde œufs

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Radis beurre

Lait

Vendredi

Mâche, carottes, betteraves
et vinaigrette au miel

Sulfites moutarde

PLATS

Crispi d'or

Lait gluten œufs



Sauté de porc, moutarde à
l'ancienne

Gluten lait moutarde



Hachis parmentier de bœuf

Lait



Colin Meunière

Poisson Gluten

LEGUMES

Haricot vert

Lait

Salade verte

Sulfites moutarde

Choux fleur

Lait

FECULENTS

Coquillettes



Lait gluten

Flageolets à la tomate

Pomme de terre Vapeur

Gluten lait

PRODUITS LAITIERS

Petit filou
Emmental

Lait

Tomme grise
Fromage blanc Sucré

Lait

Édam
Yaourt

Lait

Fraidou
Yaourt

Lait

DESSERTS

Fruit
Compote

Pas d'allergènes

Fruit
Pâtisserie

Gluten, œuf

Compote pommes bananes
Fruit

Pas d'allergènes



Gâteau à la fleur d'oranger

Œufs gluten lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Lundi

Potage épinards

Lait

Mardi

Salade de choux et raisin et
abricot sec

Sulfites, moutarde

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Cèleri rémoulade aux
pommes

Sulfites moutarde

Vendredi

Salade de lentilles

Sulfites moutarde œufs

PLATS

Chili végétarien

Lait gluten œufs



Ossobucco de veau

Gluten, lait



Croiziflette

Gluten, lait



Colin sce citron

Poisson, gluten, lait

LEGUMES

Salade verte

Sulfites, moutarde

Épinards branches

Gluten lait

FECULENTS

Riz

Lait

Pomme vapeur

Lait

Mélange de céréales

Lait, gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt sucré
Comté AOP

Lait



Tomme blanche
Yaourt

Lait



Petit suisse sucré
Mimolette

Lait

Camembert
Petit filou

Lait

DESSERTS

Fruit
Tarte au citron

Œufs, gluten, lait

Tarte au flan

Œufs gluten lait

Fruit
Mousse au chocolat

,lait

Fruit
Liégeois

Lait



Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Lundi

Bouillon vermicelles

Lait

Fricadelle de bœuf

gluten, lait

Poêlé de légumes

Lait

Pomme quartier au four

Petit filou
Fromage frais Canta frais

Lait

Fruit
Gaufre

Œuf gluten lait

Mardi



Céleri rémoulade

Sulfites moutarde œufs céleri

Volaille kébab

Gluten lait

Salade verte

Sulfites, moutarde

purée de carottes

Camembert
Fromage blanc Sucré

Lait

Fruit
Compote

Pas d'allergènes

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Radis beurre

Lait

Crispi d'or

Brocolis

Lait

Fromage blanc sucré
Brie

Gâteau haricots blancs
chocolat

Œufs soja

Vendredi

SV, oignons frits, croûtons,
maïs



Sulfites moutarde gluten

Poisson sauce poivrons



Poisson, gluten, soja

Epinard à la crème

Lait,gluten

Coquillettes



Gluten lait

Mimolette
Yaourt

Lait

Fruit
Fruit au sirop

Pas d'allergènes

Lundi

Carottes râpées, vinaigrette
agrumes

Sulfites moutarde



Gratin PDT et fromage à
raclette

Gluten lait

Salade verte

Sulfites moutarde

Yaourt
Brie

Lait

Fruit
Compote

Pas d'allergènes

Mardi

Céleri rémoulade

Sulfites moutarde œufs céleri

Chipolatas

Pas d'allergènes

Carottes

Lait

Haricot blanc a la tomate

Pas d'allergènes

Emmental

Lait

Semoule au lait

Gluten lait

Mercredi

ENTREES

Potage potiron

Lait

PLATS

Burger de veau aux
champignons

Gluten lait soja

LEGUMES

x

FECULENTS

Pate au beurre

Gluten lait

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé
Fraidou

Lait

DESSERTS

Fruit
Liégeois vanille

Lait

Jeudi

Menu de Noël

Vendredi

Taboulé (semoule bio)

Sulfites moutarde gluten



Poisson pané

Poisson, gluten,

Julienne de légumes

Lait

Riz pilaf

Saint nectaire AOP

Lait

Fruit
Mousse au chocolat

lait