

Bon Appétit

Semaine du 07 au 11 Novembre 2022 LE CHEF VOUS PROPOSE...



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi

Choux chinois aux raisin et
abricot sec
Macédoine
Sulfite, moutarde



Hachis parmentier

Gluten, lait

Salade verte

Sulfite, moutarde

x

Petit filou
Emmental

Lait

Fruit
Lacté vanille

Lait

Mardi

Salade de blé œuf dur et
maïs
Taboulé
Sulfites, moutarde, œufs



Crispi d'or

Gluten, Lait

Haricot vert

Lait

Pois cassé

Lait

Tomme blanche
Fromage blanc Sucré

Lait

Fruit
Cocktail de fruit

Pas d'allergènes

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Soupe de brocolis et
mascarpone
Endive à la mimolette
lait



Colin pané

Poisson Gluten

Trio de légumes

Lait

Riz

lait

Fraidou
Saint nectaire

Lait

Fruit
Pâtisserie

Œufs, gluten, lait



Tous les plats sont élaborés dans la cuisine centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Lundi

Betteraves vinaigrette
Salade de pate

Sulfites, moutarde ,gluten

Chipolatas

Aucun allergène

Lentilles

Carottes

Lait

Fromage blanc
Petit moulé aux herbes

Lait

Fruit
Crème dessert

Lait

Mardi

Radis beurre
Œuf dur mayonnaise

Lait sulfite ,moutarde ,œuf

Cordon bleu

Gluten, lait

Haricot beurre

Lait

Pomme noisette

Gluten, lait

Yaourt
Camembert

Lait

Fruit
Chou à la crème

Lait ,œuf ,gluten ,soja

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Potage de légumes
Rosette beurre

Gluten lait

Chili végétarien

X

Lait

Riz

Lait

Yaourt aromatisé
Vache qui rit

Lait

Fruit
Cake pois chiche Cacao

Œuf

Vendredi

Salade verte croustons et
mais
Friand

Sulfites, moutarde, gluten

Filet de poisson

Lait, ,gluten, poisson

Epinard a la crème

Lait ,gluten

Semoule

lait

Coulommiers
Filou

Lait

Fruit
Compote de pomme

Pas d'allergène

Bon Appétit

Semaine du 21 au 25 novembre 2022

LE CHEF VOUS PROPOSE...



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi

Taboulé
Pomelos

sulfites gluten moutarde

Mardi

Salade verte au dés
d'emmental
Macédoine

Lait ,sulfite , moutarde

Mercredi

ENTREES

PLATS

Rôti de bœuf

Pas d'allergènes

LEGUMES

Salsifis

lait

FECULENTS

Crozets

Lait

PRODUITS LAITIERS

Yaourt sucré
Brie

Lait

DESSERTS

Fruit
Liégeois

Lait

Jeudi

Carotte râpées
Sauce blanche
Rillettes

Sulfites, moutarde, gluten

Nuggets et Ketchup

Céleri , gluten, moutarde

Pomme smilles

Pas d'allergène

Vache qui rit
Petit suisse

Lait

Fruit
Yaourt à boire à la vanille

Lait

Vendredi

Concombres à la crème
Piemontaise

Lait

Merlu sauce ciboulette

Gluten, poisson , lait

Fondue de blettes

Lait

Blé pilaf

Lait

Edam
Yaourt aromatisé

Lait

Fruit
Mousse au chocolat

Lait

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Bon Appétit

Semaine du 28 novembre au 02 décembre 2022

LE CHEF VOUS PROPOSE...



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

 Salade piémontaise
Cervelas en salade
Lait gluten , sulfite, moutarde

Endives et croûton
Betteraves vinaigrette
Sulfites, moutarde, gluten

Œuf dur
Salade de pois chiche
Sulfites, moutarde, œuf

Duo de choux râpés
Charcuterie
Sulfites, moutarde

PLATS

Saute de bœuf aux olives
Gluten , lait 

Fricadelles de légumes
Gluten, lait, œufs

Jambon blanc
Pas d'allergènes

Poisson Pané 
poisson

LEGUMES

Trio de légumes
Pas d'allergènes



Bouquet de brocolis
Lait

Haricot vert
Lait

FECULENTS

Penne
Pas d'allergènes

Purée de potiron
Lait

Frite

Mélange de céréales
Lait ,gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt sucré
Gouda
Lait

Petit filou
Saint morêt
Lait

Petit suisse sucré
Mimolette
Lait

Fraidou
Petit filou
Lait

DESSERTS

Fruit
Compote
Pas d'allergène

Fruit
Liégeois
Lait



Fruit
Gaufre
Œufs, gluten, lait



Fruit
Moelleux au citron
Lait ,gluten,œuf

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.